



Programmübersicht des TV Alpenglüh Balkhausen 1900 e.V.

**Teilnahme für Mitglieder ohne Zusatzgebühren
3 Schnupperteilnahmen für Nicht-Mitglieder**

| Tag | Alter | Art | Uhrzeit | Ort | Kontakt | ÜL-Name |
|------------------------------|--------------------|--------------------------------------|------------------|-------------------------------|--|-----------------------------------|
| Eltern und Kind | | | | | | |
| Montag | 2-4 Jahre | Gymnastik und Spiele | 16:00-17:00 Uhr | Halle Türnich | 0174 9140287 / antonia.schuetz98@web.de | Antonia Schütz |
| Montag | 2-4 Jahre | Gymnastik und Spiele | 17:00-18:00 Uhr | Halle Türnich | 0174 9140287 / antonia.schuetz98@web.de | Antonia Schütz |
| Montag | 1/2-3 Jahre | Gymnastik und Spiele | 16:00-17:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 01522 994 3827 / desiree.kensche@web.de | Désirée Kensche |
| Montag | 1/2-3 Jahre | Gymnastik und Spiele | 17:00-18:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 01522 994 3827 / desiree.kensche@web.de | Désirée Kensche |
| Mädchen und Jungen | | | | | | |
| Montag | ab 3 Jahre | Gymnastik und Spiele | 16:00-17:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 0176 4588 7157 | Frank Malzmüller |
| Montag | ab 3 Jahre | Gymnastik und Spiele | 17:00-18:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 0176 4588 7157 | Frank Malzmüller |
| Mittwoch | ab 6 Jahre | Trampolin-Springen | 16:30-18:00 Uhr | 2fach-Turnhalle Brüggen | zur Zeit noch nicht möglich; wir arbeiten daran! | |
| Dienstag | 6-9 Jahre | Leichtathletik | 17:30-18:20 Uhr | Sportplatz bzw. Halle Türnich | 0178 688 8312 / sven_g@t-online.de | Sven Görner |
| Dienstag | 10-12 Jahre | Leichtathletik | 18:20-19:10 Uhr | Sportplatz bzw. Halle Türnich | 0178 688 8312 / sven_g@t-online.de | Sven Görner |
| Mittwoch | ab 3 Jahre | Gymnastik und Spiele | 16:00-17:00 Uhr | Halle Türnich | 0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de | Katharina Schütz |
| Mittwoch | ab 4 Jahre | Gymnastik und Spiele | 17:00-18:00 Uhr | Halle Türnich | 0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de | Katharina Schütz |
| Freitags | 1. + 2. Klasse | Sport und Spiele | 16:00-17:00 Uhr | Halle Türnich | 0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de | Katharina Schütz |
| Freitags | 3. + 4. Klasse | Sport und Spiele | 17:00-18:00 Uhr | Halle Türnich | 0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de | Katharina Schütz |
| Garde- und Schautanz | | | | | | |
| Dienstag | 12-16 Jahre | Garde- und Schautanz: Marsch | 18:00-20:00 Uhr | Erft Halle | z.Zt. nur nach Vereinbarung 0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de | Daniel Tatzel |
| Mittwoch | 12-16 Jahre | Garde- und Schautanz: Solo | 18:00-20:00 Uhr | | z.Zt. nur nach Vereinbarung 0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de | Daniel Tatzel |
| Donnerstag | 12-16 Jahre | Garde- und Schautanz: Polka und Solo | 17:00-20:00 Uhr | Erft Halle | z.Zt. nur nach Vereinbarung 0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de | Daniel Tatzel |
| Freitag | 5-11 Jahre | Garde- und Schautanz | 17:00-18:30 Uhr | | 0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de | Daniel Tatzel |
| Jugendliche | | | | | | |
| Dienstag | ab 12 Jahre | Volleyball | 18:30-20:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 02237 18155 / nc-roiderhe@netcologne.de | Hermann-Josef Roider |
| Dienstag | ab 12 Jahre | Leichtathletik | 19:10-20:00 Uhr | Sportplatz bzw. Halle Türnich | 0178 688 8312 / sven_g@t-online.de | Sven Görner |
| Donnerstag | ab 16 Jahre | Volleyball | 19:30-21:30 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 02237 18155 / nc-roiderhe@netcologne.de | Hermann-Josef Roider |
| Freitag | n. Rücksprache | Leichtathletik | 18:00-19:00 Uhr | Sportplatz bzw. Halle Türnich | 0178 688 8312 / sven_g@t-online.de | Sven Görner |
| Frauen und Senioren | | | | | | |
| Montag | Frauen | Fit und Beweglich | 20:00-21:00 Uhr | Halle Türnich | | Sebastian Kauhausen |
| Dienstag | Frauen/Sen. | Gymnastik | 15:00-16:30 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 02237 8957 | Ellen Commer |
| Mittwoch | Frauen | Gymnastik | 09:45-10:45 Uhr | | zur Zeit nicht möglich | |
| Donnerstag | Seniorinnen | Gymnastik | 16:00-17:00 Uhr | Halle Türnich | 02237 8957 | Ellen Commer |
| Männer/Frauen/Familie | | | | | | |
| Montag | Männer/Frauen | Walking | 08:00-9:00 Uhr | Schützenh. Türnich | 02237 8957 | Ellen Commer |
| Montag | Männer/Frauen | Nordic-Walking | 18:00-19:00 Uhr* | Eifelst. Brüggen* | 02237 61498 | Manfred Zimmer |
| Montag | Männer | Fußball | 19:00-20:30 Uhr | Sportplatz | 02237 18386 / e.schuba@web.de | Ewald Schuba |
| Dienstag | Männer | Fitness, Gymnastik | 18:30-20:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 02237 18386 / e.schuba@web.de 0172 217 4154 / d.jablonski@t-online.de | Ewald Schuba und Detlef Jablonski |
| Mittwoch | Frauen/Männer | RückenFit | 18:00-19:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 0174 932 1820 / tgadzali@web.de | Tabea Gadzali |
| Mittwoch | Männer/Frauen | Walking | 18:00-19:00 Uhr* | Schützenh. Türnich | 02237 8957 | Ellen Commer |
| Mittwoch | Frauen/Männer/Jug. | Funktionelles Training | 19:30-20:30 Uhr | Halle Türnich | | Sebastian Kauhausen |
| Donnerstag | Männer/Frauen | Fitness und Beweglichkeit | 20:00-22:00 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 02275 911134 / astrid.wessler@outlook.de | Astrid Wessler |
| Donnerstag | Männer/Frauen | Volleyball | 19:30-21:30 Uhr | 2fach Turnhalle Brüggen | 02237 18155 / nc-roiderhe@netcologne.de | Hermann-Josef Roider |
| Freitag | Männer | Kondition/Spiele | 19:00-21:00 Uhr | Halle Türnich | 0157 8242 2512 | Melina Form |

* Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage bzw. Kontakt zum Übungsleiter/in

Stand: 23.08.2022 ab 29.08.22