



# Programmübersicht des TV Alpenglühn Balkhausen 1900 e.V.

**Teilnahme für Mitglieder ohne Zusatzgebühren  
3 Schnupperteilnahmen für Nicht-Mitglieder**

Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	Kontakt	ÜL-Name
<b>Eltern und Kind</b>						
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0174 9140287 / antonia.schuetz98@web.de	Antonia Schütz
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	0174 9140287 / antonia.schuetz98@web.de	Antonia Schütz
Montag	1/2-3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	01577 1799 207	Timm Pressentin
Montag	1/2-3 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	01577 1799 207	Timm Pressentin
<b>Mädchen und Jungen</b>						
Montag	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	0176 4588 7157	Frank Malzmüller
Montag	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	0176 4588 7157	Frank Malzmüller
Dienstag	ab 6 Jahre	Trampolin-Springen	16:30-18:30 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	0157 5437 0930 / kristinschneider04@web.de	Kristin Schneider
Dienstag	6-9 Jahre	Leichtathletik	17:30-18:20 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Dienstag	10-12 Jahre	Leichtathletik	18:20-19:10 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de	Katharina Schütz
Mittwoch	ab 4 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de	Katharina Schütz
Freitags	1. + 2. Klasse	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de	Katharina Schütz
Freitags	3. + 4. Klasse	Sport und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de	Katharina Schütz
<b>Garde- und Schautanz</b>						
Dienstag	12-16 Jahre	Garde- und Schautanz: Marsch	18:00-20:00 Uhr		z.Zt. nur nach Vereinbarung 0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de	Daniel Tatzel
Mittwoch	12-16 Jahre	Garde- und Schautanz: Solo	18:00-20:00 Uhr		z.Zt. nur nach Vereinbarung 0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de	Daniel Tatzel
Donnerstag	12-16 Jahre	Garde- und Schautanz: Polka und Solo	17:00-20:00 Uhr		z.Zt. nur nach Vereinbarung 0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de	Daniel Tatzel
Freitag	5-11 Jahre	Garde- und Schautanz	17:00-18:30 Uhr		0176 2024 8014 daniel.tatzel@tv-alpengluehn.de	Daniel Tatzel
<b>Jugendliche</b>						
Dienstag	ab 12 Jahre	Volleyball	19:30-21:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	0162 6419321 / daniel-scheeren@gmx.de	Daniel Scheeren
Dienstag	ab 12 Jahre	Leichtathletik	19:10-20:00 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Donnerstag	ab 16 Jahre	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	0162 6419321 / daniel-scheeren@gmx.de	Daniel Scheeren
Freitag	n. Rücksprache	Leichtathletik	18:00-19:00 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
<b>Frauen und Senioren</b>						
Montag	Frauen	Fit und Beweglich	19:00-20:00 Uhr	Halle Türnich	0157 3142 1930 / Sebastiankauhausen@web.de	Sebastian Kauhausen
Dienstag	Frauen/Sen.	Gymnastik	15:00-16:30 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	02237 8957	Ellen Commer
Mittwoch	Frauen	Gymnastik	09:45-10:45 Uhr		zur Zeit nicht möglich	
Donnerstag	Seniorinnen	Gymnastik	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	02237 8957	Ellen Commer
<b>Männer/Frauen/Familie</b>						
Montag	Männer/Frauen	Walking	08:00-9:00 Uhr	Schützenh.Türnich	02237 8957	Ellen Commer
Montag	Männer/Frauen	Nordic-Walking	18:00-19:00 Uhr*	Eifelst. Brüggen*	02237 61498	Manfred Zimmer
Montag	Männer	Fußball	19:00-20:30 Uhr	Sportplatz	02237 18386 / e.schuba@web.de	Ewald Schuba
Dienstag	Männer	Fitness, Gymnastik	18:30-20:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	02237 18386 / e.schuba@web.de 0172 217 4154 / d.jablonski@t-online.de	Ewald Schuba und Detlef Jablonski
Dienstag	Frauen/Männer	RückenFit	18:30-19:30 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	0174 932 1820 / tgzadali@web.de	Tabea Gadzali
Dienstag	Männer	Doce Pares Escrima	18:00-20:00 Uhr	MZH Brüggen	0171 178 7536 / hd.menke@t-online.de	Dieter Menke
Mittwoch	Männer/Frauen	Walking	18:00-19:00 Uhr*	Schützenh.Türnich	02237 8957	Ellen Commer
Mittwoch	Frauen/Männer/Jug.	Fit for family	18:00-19:00 Uhr	Halle Türnich	0157 3142 1930 / Sebastiankauhausen@web.de	Sebastian Kauhausen
Mittwoch	Frauen/Männer/Jug.	Funktionelles Training	19:00-20:00 Uhr	Halle Türnich	0157 3142 1930 / Sebastiankauhausen@web.de	Sebastian Kauhausen
Donnerstag	Männer/Frauen	Fitness und Beweglichkeit	20:00-22:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	02275 911134 / astrid.wessler@outlook.de	Astrid Wessler
Donnerstag	Männer/Frauen	Volleyball	20:00-22:00 Uhr	2fach Turnhalle Brüggen	0162 6419321 / daniel-scheeren@gmx.de	Daniel Scheeren
Freitag	Männer	Kondition/Spiele	19:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0157 8242 2512	Melina Form
Freitag	Männer	Doce Pares Escrima	18:30-20:30 Uhr	MZH Brüggen	0171 178 7536 / hd.menke@t-online.de	Dieter Menke

\* Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage bzw. Kontakt zum Übungsleiter/in  
Stand: 16.10.2024