

Programmübersicht des TV Alpenglühn

**Teilnahme für Mitglieder ohne Zusatzgebühren
3 Schnupperteilnahmen für Nicht-Mitglieder**

Eltern und Kind						
Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	Kontakt	ÜL-Name
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Brügggen	02237/18107 / da.lie@gmx.de	Dagmar Liebertz
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Brügggen	02237/18107 / da.lie@gmx.de	Dagmar Liebertz
Mittwoch	1-2 Jahre	Gymnastik und Spiele	10:45-11:45 Uhr	Halle Brügggen	02237/5929710	Dagmar Ehrenberg
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	15:45-16:45 Uhr	Halle Brügggen	02237/18107 / da.lie@gmx.de	Dagmar Liebertz
Donnerstag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:45-17:30 Uhr	Halle Brügggen	02237/18107 / da.lie@gmx.de	Dagmar Liebertz
Mädchen und Jungen						
Montag	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:45-17:45 Uhr	Halle Brügggen	0172/9967103	Katharina Schütz
Dienstag	ab 6 Jahre	Trampolin Springen	16:30-18:30 Uhr	Halle Brügggen	carinalischewski@gmx.de	Carina Lischewski
Dienstag	6-9 Jahre	Leichtathletik	17:30-18:20 Uhr	Sportplatz	0178/6888312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Dienstag	10-12 Jahre	Leichtathletik	18:20-19:10 Uhr	Sportplatz	0178/6888312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:30-17:30 Uhr	Halle Brügggen	0157/75449354	Désirée Kensche
Donnerstag	ab 4 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	15:45-16:45 Uhr	Halle Brügggen	annikawerner95@gmx.de	Annika Werner
Donnerstag	ab 5 Jahre	Gymn., Turnen, Spiele	16:45-17:30 Uhr	Halle Brügggen	annikawerner95@gmx.de	Annika Werner
Freitags	1. + 2. Klasse	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	Julia_T96@web.de	Julia Thelen
Freitags	3. + 4. Klasse	Sport und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	Julia_T96@web.de	Julia Thelen
Jugendliche						
Dienstag	ab 12 Jahre	Volleyball	18:30-20:00 Uhr	Halle Brügggen	02237/18155 / nc-roiderhe@netcologne.de	Hermann-Josef Roider
Dienstag	ab 12 Jahre	Leichtathletik	19:10-20:00 Uhr	Sportplatz	0178/6888312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Donnerstag	ab 16 Jahre	Volleyball	19:30-21:30 Uhr	Halle Brügggen	02237/18155 / nc-roiderhe@netcologne.de	Hermann-Josef Roider
Freitag	n. Rücksprache	Leichtathletik	18:00-19:00 Uhr	Sportplatz	0178/6888312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Frauen und Senioren						
Montag	Frauen	Fit und Beweglich	20:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	02275/911134 / astrid.wessler@netcologne.de	Astrid Wessler
Dienstag	Frauen/Sen.	Gymnastik	15:00-16:30 Uhr	Halle Brügggen	02237/8957	Ellen Commer
Mittwoch	Frauen	Gymnastik	09:45-10:45 Uhr	Halle Brügggen	02237/63400 / Anne.burfeid-peters@gmx.de	Anne Burfeid-Peters
Donnerstag	Seniorinnen	Gymnastik	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	02237/8957	Ellen Commer
Männer/Frauen/Familie						
Montag	Männer/Frauen	Walking	08:00-9:00 Uhr	Schützenh.Türnich	02237/8957	Ellen Commer
Montag	Männer/Frauen	Nordic-Walking	18:00-19:00 Uhr**	Eifelst. Brügggen**	02237/61498	Manfred Zimmer
Montag	Männer	Fußball	19:00-20:30 Uhr	Sportplatz	02237/18386 / e.schuba@web.de	Ewald Schuba
Dienstag	Männer	Fitness, Gymnastik	18:30-20:00 Uhr	Halle Brügggen	02237/18386 / e.schuba@web.de	Horst Werner/Ewald Schuba
Dienstag	Frauen/Männer	RückenFit	20:00-21:00 Uhr	MZH Brügggen	0174/9321820 / tgadzali@netcologne.de	Tabea Gadzali
Mittwoch	Männer/Frauen	Walking	18:00-19:00 Uhr**	Schützenh.Türnich	02237/8957	Ellen Commer
Donnerstag	Männer/Frauen	Fitness und Beweglichkeit	20:00-22:00 Uhr	Halle Brügggen	02275/911134 / astrid.wessler@netcologne.de	Astrid Wessler
Donnerstag	Männer/Frauen	Volleyball	19:30-21:30 Uhr	Halle Brügggen	02237/18155 / nc-roiderhe@netcologne.de	Hermann-Josef Roider
Freitag	Männer	Kondition/Spiele	19:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	02237/63400	Harald Peters

* in den Wintermonaten in der Halle Türnich

** Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage

Stand: 09.03.2019