



## Programmübersicht des TV Alpenglüh Balkhausen 1900 e.V.

**Teilnahme für Mitglieder ohne Zusatzgebühren  
3 Schnupperteilnahmen für Nicht-Mitglieder**

Tag	Alter	Art	Uhrzeit	Ort	Kontakt	ÜL-Name
<b>Eltern und Kind</b>						
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Erfthalle	0174 9140287 / antonia.schuetz98@web.de	Antonia Schütz
Montag	2-4 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Erfthalle	0174 9140287 / antonia.schuetz98@web.de	Antonia Schütz
Mittwoch	1-2 Jahre	Gymnastik und Spiele	10:45-11:45 Uhr	MZH Brüggen	02237 5929710	Dagmar Ehrenberg
<b>Mädchen und Jungen</b>						
Montag	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:00-17:00 Uhr	MZH Brüggen	0176 4588 7157	Frank Malzmüller
Montag	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:00-18:00 Uhr	MZH Brüggen	0176 4588 7157	Frank Malzmüller
Mittwoch	ab 6 Jahre	Trampolin Springen	16:30-18:00 Uhr	Erfthalle	carinalischewski@gmx.de	Carina Lischewski
Dienstag	6-9 Jahre	Leichtathletik	17:30-18:20 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Dienstag	10-12 Jahre	Leichtathletik	18:20-19:10 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Mittwoch	ab 3 Jahre	Gymnastik und Spiele	16:30-17:30 Uhr	Halle Türnich	0157 7544 9354	Désirée Kensche
Mittwoch	ab 4 Jahre	Gymnastik und Spiele	17:30-18:30 Uhr	Halle Türnich	0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de	Katharina Schütz
Freitags	1. + 2. Klasse	Sport und Spiele	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	0176 7248 5963	Annika Neil
Freitags	3. + 4. Klasse	Sport und Spiele	17:00-18:00 Uhr	Halle Türnich	0172 996 7103 / katharina.schuetz2000@web.de	Katharina Schütz
<b>Jugendliche</b>						
Dienstag	ab 12 Jahre	Volleyball	20:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	02237 18155 / nc-roiderhe@netcologne.de	Hermann-Josef Roider
Dienstag	ab 12 Jahre	Leichtathletik	19:10-20:00 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
Dienstag	ab 16 Jahre	Volleyball	21:00-22:00 Uhr	Halle Türnich	02237 18155 / nc-roiderhe@netcologne.de	Hermann-Josef Roider
Freitag	n. Rücksprache	Leichtathletik	18:00-19:00 Uhr	Sportplatz bzw. Halle Türnich	0178 688 8312 / sven_g@t-online.de	Sven Görner
<b>Frauen und Senioren</b>						
Montag	Frauen	Fit und Beweglich	20:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	sara_sandra@hotmail.de	Sara Kempf
Dienstag	Frauen/Sen.	Gymnastik	15:00-16:30 Uhr	MZH Brüggen	02237 8957	Ellen Commer
Mittwoch	Frauen	Gymnastik	09:45-10:45 Uhr	MZH Brüggen	02237 63400 / anne.burfeid-peters@gmx.de	Anne Burfeid-Peters
Donnerstag	Seniorinnen	Gymnastik	16:00-17:00 Uhr	Halle Türnich	02237 8957	Ellen Commer
<b>Männer/Frauen/Familie</b>						
Montag	Männer/Frauen	Walking	08:00-9:00 Uhr	Schützenh. Türnich	02237 8957	Ellen Commer
Montag	Männer/Frauen	Nordic-Walking	18:00-19:00 Uhr*	Eifelst. Brüggen*	02237 61498	Manfred Zimmer
Montag	Männer	Fußball	19:00-20:30 Uhr	Sportplatz	02237 18386 / e.schuba@web.de	Ewald Schuba
Dienstag	Männer	Fitness, Gymnastik	18:30-20:00 Uhr	MZH Brüggen	02237 18386 / e.schuba@web.de 0172 217 4154 / d.jablonski@t-online.de	Ewald Schuba und Detlef Jablonski
Dienstag	Frauen/Männer	RückenFit	20:00-21:00 Uhr	MZH Brüggen	0174 932 1820 / tgadzali@web.de	Tabea Gadzali
Mittwoch	Männer/Frauen	Walking	18:00-19:00 Uhr*	Schützenh. Türnich	02237 8957	Ellen Commer
Donnerstag	Männer/Frauen	Fitness und Beweglichkeit	20:00-22:00 Uhr	Erfthalle	02275 911134 / astrid.wessler@outlook.de	Astrid Wessler
Dienstag	Männer/Frauen	Volleyball	21:00-22:00 Uhr	Halle Türnich	02237 18155 / nc-roiderhe@netcologne.de	Hermann-Josef Roider
Freitag	Männer	Kondition/Spiele	19:00-21:00 Uhr	Halle Türnich	0157 8242 2512	Melina Form

\* Zeiten und/oder Ort können sich hier je nach Jahreszeit verändern, siehe Info auf der Homepage bzw. Kontakt zum Übungsleiter/in

Stand: 29.09.2020